

# Konkurrenceregler for DTriF 2015

---

*Opdateret d.6. maj 2015 – Ændringer ift. 2014 markeret med Grøn*

<b>1 Indledning</b>	<b>3</b>
1.1 Generelt	3
1.2 Formål	3
1.3 Definitioner	3
1.4 Konkurrencereglernes omfang	3
1.5 Ændring af konkurrencereglerne	3
1.6 Stævnekalenderen og stævnekategorier	4
<b>2 Almene regler</b>	<b>4</b>
2.1 Deltagerens ansvar	4
2.2 Deltagerens ansvar	4
2.3 Doping	4
2.4 Medlemsnummer	4
2.5 Klubtilhørsforhold og klubdragter	5
2.6 Generelle regler	5
2.7 Udstyr, tøj og sponsorregler	6
2.8 Tilmelding og betaling	6
2.9 Tidtagning og resultater	6
2.10 Ruterne	7
<b>3 Straf og sanktioner</b>	<b>7</b>
3.1 Straf	7
3.2 Advarsel (gult kort)	7
3.3 Diskvalifikation (rødt kort)	8
<b>3.4 Sanktioner</b>	<b>9</b>
3.4 Karantæne	9
3.5 Udelukkelse	9
3.6 Sanktionernes omfang og offentliggørelse	9
<b>4 Svømning</b>	<b>10</b>
4.1 Generelle regler	10
4.2 Brug af våddragt	10
4.3 Svømning i bassin	11
4.4 Udstyr	11
<b>5 Cykling</b>	<b>11</b>
5.1 Generelle regler	11
5.2 Udstyr	12
5.3 10-meter reglen/ "non drafting" (der henvises til ITU regelsæt stk. 5.5 Drafting)	13
5.4 Drafting	14
<b>6 Løb</b>	<b>15</b>
6.1 Generelle regler	15
<b>7 Skiftezone</b>	<b>15</b>
7.1 Generelle regler	15
<b>8 Konkurrencekategorier</b>	<b>16</b>
8.1 Generelle regler	16

8.2 Eliteklasserne	16
8.3 Aldersklasser (2014)	16
8.4 Motion	19
8.5 DM-Hold	19
8.6 Startprocedure	20
8.7 Cyklingen	20
8.8 Løbet	20
<b>9 Præmier</b>	<b>20</b>
9.1 Tildeling af præmier	20
<b>10 Officials</b>	<b>20</b>
10.1 Dommere	20
10.2 Overdommeren – Teknisk delegeret	21
10.3 Konkurrencejury	21
10.4 Assistance fra dommere og officials	21
<b>11 Protester</b>	<b>21</b>
11.1 Generelle regler	21
11.2 Protestens indhold	22
11.3 Forløb af protest	22
<b>12 Appeller</b>	<b>22</b>
12.1 Generelle regler	22
12.2 Appellens indhold	22
12.3 Forløb af appel	22
<b>13 Specifikke regler for mesterskaber</b>	<b>23</b>
13.1 Generelt	23
13.2 Tilmelding, deltagerbekræftelse og seedning	23
13.3 Holdkonkurrencer	23
13.4 Præmier og resultatlister	24
13.5 Mesterskabsmedaljer	24

<b>Appendix (bagerst i dokumentet)</b>	
A Maksimaldistancer	26
B Mesterskabsdistancer	28
C Stafetdeltagere	30
D Protestformular	31
E Appelformular	33

# 1 Indledning

## 1.1 Generelt

- a. Dansk Triathlon Forbunds (DTriF) reglement er underlagt International Triathlon Unions (ITU) regelsæt. Denne danske udgave er ikke på alle punkter fuldt dækkende og der henvises til ITU regelsæt i tvivlstilfælde.
- b. Specielle danske forbehold ift. de internationale regler, vil være angivet i denne danske udgave af regelsættet og være markeret med (DK)
- c. Udover konkurrencereglerne findes der en arrangørmanual dækkende alle typer stævner inkl. mesterskaber. Manualen redigeres løbende på baggrund af ændringer i konkurrencereglerne og praktiske erfaringer fra afviklingen af stævner og fungerer som vejledning til arrangører.
- d. Konkurrencereglerne og arrangørmanual findes på forbundets officielle hjemmeside [www.triatlon.dk](http://www.triatlon.dk).

## 1.2 Formål

- a. Konkurrencereglerne har til formål at;
  - i. Skabe et grundlag for konkurrencer i Triathlon, Duatlon og Aquathlon
  - ii. Sikre at konkurrencerne kan afvikles i en fair og god sportslig atmosfære
  - iii. Sikre deltagernes sikkerhed før, under og efter konkurrencerne
  - iv. Opstille retningslinjer for sanktioner overfor deltagere, der ikke overholder reglementet
  - v. Give mulighed for nye initiativer indenfor sporten

## 1.3 Definitioner

- a. Ved Triathlon forstås en idræt, hvor 3 forskellige idrætsdiscipliner gennemføres uden pause af samme person. Triathlon består i sin grundform af svømning, cykling og løb i nævnte rækkefølge.
- b. Ved Duatlon forstås en idræt, hvor 2 forskellige idrætsdiscipliner kombineres således at den ene disciplin gennemføres to gange, og den anden disciplin én gang uden pause mellem disciplinerne. Duatlon består i sin grundform af løb, cykling og løb i den nævnte rækkefølge.
- c. Ved Aquathlon forstås en idræt, hvor 2 forskellige idrætsdiscipliner kombineres således at hver disciplin gennemføres én gang uden pause mellem disciplinerne. Aquathlon består i sin grundform af svømning og løb.

## 1.4 Konkurrencereglernes omfang

- a. Konkurrencereglerne gælder for Triathlon i dets traditionelle forstand, dvs. for en konkurrence, hvor rækkefølgen af disciplinerne er svømning, cykling og løb.
- b. Alle regler som ikke specielt tager sigte på svømningen gælder også for Duatlon konkurrencer.
- c. Alle regler som ikke specielt tager sigte på cykling gælder også for Aquathlon konkurrencer.
- d. Konkurrencereglerne gælder for alle stævner på DTriFs stævnekalender, dog undtaget internationale stævner afviklet efter International Triathlon Union's (ITU) reglement.
- e. Mange af reglerne er skrevet i generelle vendinger, og der er derfor ikke detaljerede regler for alle forhold. Dette giver den teknisk delegerede og overdommeren mulighed for at tilpasse reglerne til de lokale forhold.
- f. Forbundet kan efter ansøgning fra arrangøren tillade afvigelser fra konkurrencereglerne med tilhørende appendiks. Tilladte afvigelser skal bekendtgøres i indbydelsen eller den skriftlige og mundtlige instruktion.
- g. Under særlige uforudsete og pludseligt opståede omstændigheder kan overdommeren på selve konkurrencedagen tillade afvigelser fra konkurrencereglerne med tilhørende appendiks.

## 1.5 Ændring af konkurrencereglerne

- a. Ændringsforslag kan stilles af alle klubber under DTriF, enkeltpersoner og øvrige udvalg ved fremsendelse til DTriF på mail adressen [post@triatlon.dk](mailto:post@triatlon.dk)
- b. Alle ændringsforslag behandles af forbundsbestyrelsen.

- c. Ændringer i konkurrencereglerne vedtages af bestyrelsen. Reglementet gennemgås og ændres løbende efter behov. Ændringer skal varsles ved offentliggørelse på [www.triatlon.dk](http://www.triatlon.dk) min 14 dage før ikrafttræden.

## 1.6 Stævnekalenderen og stævnekategorier

- a. DTriF administrerer en stævnekalender, som offentliggøres på forbundets officielle hjemmeside.
- b. Der findes følgende kategorier af stævner;
- Kategori A: DTriF Mesterskabsstævner
  - Kategori B: DTriF medlemsstævner
  - Kategori C: DTriF medlemsstævner
  - Kategori D: DTriF motionsstævner
  - Kategori U: Andre stævner som af den ene eller anden grund ikke ønsker at følge DTriF arrangørmanual og tilhørende sikkerhedsprotokol
- c. Ved mesterskaber kan der udskrives en motionsklasse, såfremt starten er adskilt fra mesterskabsdeltagernes start.

## 2 Almene regler

### 2.1 Deltagerens ansvar

- a. Hver enkelt deltager er forpligtet til at;
- i. melde sig ved registreringen inden start.
  - ii. være ansvarlig for egen og andres sikkerhed, herunder yde den nødvendige hjælp til svært tilskadekomne
  - iii. være i den fornødne fysiske form
  - iv. deltage for egen risiko og regning, såvel fysisk, psykisk som materielt
  - v. eget udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarligt og i overensstemmelse med reglementet
  - vi. have et godt kendskab til konkurrencereglerne og intentionerne med disse
  - vii. overholde alle færdselsregler og alle anvisninger fra arrangøren, dommere og officielle hjælpere
  - viii. henvende sig til dommerne, hvis de er vidende om, at de har overtrådt en eller flere regler
  - ix. **Have kendskab til ruten inden start – det gælder både skiftezone, svøm, cykel og løberute**

### 2.2 Deltagerens ansvar

- a. Hver enkelt deltager er forpligtet til at;
- i. udvise god sportslig optræden
  - ii. behandle andre deltagere, dommere, officielle hjælpere og tilskuere med respekt og venlighed
  - iii. undgå anstødeligt og fornærmende sprogbrug

### 2.3 Doping

- a. Enhver brug af doping i forbindelse med konkurrencer eller træning er ikke tilladt.
- b. Ethvert medlem af klubber under DTriF er forpligtet til at gøre sig bekendt med og følge [Antidoping Danmarks](#) og [WADA's](#) dopingregler, herunder beredvilligt stille sig til rådighed for dopingkontrol.

### 2.4 Medlemsnummer

- a. Alle medlemmer af klubber under DTriF har et medlems nummer/licens.
- b. Deltagere i medlemsstævner skal have et gyldigt licenspas/licenskort med deres medlemsnummer i DTriF eller et andet nationalt triatlon forbund under ITU eller ETU. Dette Licenspas skal forevises ved indtjek til DTriF medlemsstævner

- c. **Prolicens**  
Ønsker man at repræsentere Danmark ved et internationalt stævne i elite/pro klassen skal der min. 6 måneder før stævnet være tegnet en dansk prolicens
- d. **Stævnelicens**  
Til specifikt medlemsstævne kan opnås ved at indmelde sig som "enkelt persons medlem" (DTriF EP- medlem) af DTriF. Kontingentet som EP medlem vil udover specifik stævnelicens indeholde mulighed for introkurser til TRI-sporten  
Det er ingen begrænsning for antallet af stævnelicenser det enkelte medlem kan købe i løbet af en sæson.

## 2.5 Klubtilhørsforhold og klubdragter

- a. Det er muligt at være medlem af flere klubber på samme tid
- b. Klubmedlemmer af DTriF kan dog kun repræsentere en enkelt klub indenfor en sæson. Indslusningsmedlemmer er undtaget for denne regel.
- c. Skift af primær klub kan kun finde sted i perioden fra 1. november til 1. marts.
- d. Bestyrelsen i DTriF kan dog efter skriftlig ansøgning give dispensation til klubskitte udenfor den normale periode, hvis særlige forhold taler for det, og både den gamle og den nye klub accepterer klubskittet.
- e. **Klubtøj**  
Klubberne bestemmer selv om de vil have klubtøj. Om og hvordan der skal sanktioneres omkring dette er op til klubberne selv.
- f. **Navnefællesskaber**
- Medlemsklubber kan lave navnefællesskaber ved at lade fællesnavn optræde på start- og resultatliste sammen med moderklub. Navnefællesskabet kan dog ikke tælle med i holdkonkurrence, Klub Cup, Ungdoms Cup etc. Her repræsenterer den enkelte triatlet ene og alene sin moderklub
  - Sådanne navnefællesskaber skal anmeldes til forbundet inden 1. marts hvert år.

## 2.6 Generelle regler

- a. Udover deltagerne har kun akkrediterede personer adgang til start- og målområde samt skiftezone.
- b. Under konkurrencen skal deltagerne;
- i. følge den officielle rute. Forlades ruten skal konkurrencen genoptages på samme sted, som den blev forladt
  - ii. anvende det af arrangøren udleverede deltagernummer
- c. Under konkurrencen må deltagerne ikke;
- i. ledsages af eller modtage pace fra tilskuere, trænere eller andre hjælpere
  - ii. modtage fysisk hjælp fra andre end dommere og officielle hjælpere
  - iii. modtage forplejning fra tilskuere, trænere eller hjælpere dog undtaget konkurrencer på langdistance, hvor det tilladt at modtage personlig forplejning af hjælpere ved de af arrangøren udpegede forplejningszoner.
  - iv. blokere eller forstyrre andre deltagers færden
  - v. bevidst efterlade eller opsamle genstande på ruten (dæk, plastikflasker og andre brugte genstande skal efterlades på et sikkert sted udenfor selve ruten)
- d. Under konkurrencen har deltageren lov til;
- i. at modtage medicinsk behandling af de officielle hjælpere for skader opstået under konkurrencen, som følge af fald, styrt mv. Ved konkurrencer på langdistance er det tilladt at modtage massage, som arrangøren stiller til rådighed på hele ruten.
- e. Udgår en deltager af konkurrencen skal;
- i. bryst- og rygnummer tages af
  - ii. det meddeles til en dommer
  - iii. tidtagningsschippen afleveres til arrangøren, såfremt en sådan anvendes og ikke er personlig
- f. Læger, sygeplejersker og samaritater har ret til at tage en deltager ud af konkurrencen af sundheds- eller sikkerhedsmæssige årsager.
- g. Enhver deltager, som dommerne vurderer, udgør en fare for sig selv eller andre deltagere kan blive udelukket fra yderligere deltagelse i konkurrencen.
- h. Arrangøren eller overdommeren har mulighed for at afholde en mundtlig instruktion, der i så fald er obligatorisk for alle deltagere inden starten på konkurrencen.

## 2.7 Udstyr, tøj og sponsorregler

- a. Bryst- og rygnummer må ikke være større end 400 cm<sup>2</sup>.
- b. Arrangøren og overdommeren kan, udover det obligatoriske udstyr, påbyde brug af følgende udstyr;
  - i. Badehætte
  - ii. Våddragt
  - iii. Bryst- og rygnummer
  - iv. Cykelnummer
  - v. Hjelmsnummer
  - vi. Tidtagningsschip
  - vii. Påskrivning af numre på hånd, overarm, lår og underben

c. **Startnummer/Navn**

- i. 2015: Eliten kan ved DM stævner undlade at bære racenummer ved at påsætte efternavn på racedragt
- 2015: indkørings år: Bogstavshøjde 4-5 cm – Efternavn påsættes bryst og ryg
- Fra 1. jan. 2016 udleveres der ikke startnumre til eliten ved DM stævner
- Efternavnet påsættes for og bag på dragten iht. ITU regler se Appendic F1.



- d. Alle størrelser reklamer og sponsornavne er tilladt på beklædning og udstyr, hvis det ikke ændrer på disses dimensioner og egenskaber.
- e. Følgende udstyr er ulovligt:
  - i. Radiokommunikation, videoudstyr og lign. elektronisk udstyr som fx mp3 eller mobiltelefon, uden forudgående tilladelse fra arrangør og Teknisk Delegeret
  - ii. Enhver beholder til mad og drikke der ikke er brudsikker.
  - iii. Genstande, smykker eller beklædning, der kan udgøre en fare eller risiko for egen eller andres sikkerhed.

## 2.8 Tilmelding og betaling

- a. Tilmelding og betaling skal foregå på den måde, som arrangøren har fastsat.
- b. Arrangøren har lov til at opkræve et gebyr for eftertilmeldinger.

## 2.9 Tidtagning og resultater

- a. Tiden tæller fra første disciplin påbegyndelse til sidste disciplin afslutning.
- b. Tidsgrænser for de enkelte discipliner samt for den samlede tid kan fastsættes for hver enkelt konkurrence i et samarbejde mellem overdommeren og arrangøren, dog må max. tiden for svømningen ikke overstige grænserne i afsnit 4.1.
- c. Mellemtider vil normalt bestå af minimum;
  - i. svømmetiden (eller 1. disciplin)
  - ii. cykeltiden (eller 2. disciplin), inkl. tiden i de 2 skiftezoner
  - iii. løbetiden (eller 3. disciplin)

- d. Resultatlisten skal indeholde idømte sanktioner og deres årsag, samt en angivelse af deltagerens navn og startnummer.
- e. Resultatlisten skal indeholde resultater fra eliteklassen og de enkelte aldersklasser.

## 2.10 Ruterne

- a. Alle ruterne skal være tydeligt afmærket.
- b. Ruterne må ikke krydse sig selv eller hinanden, medmindre der er truffet de nødvendige sikkerhedsmæssige foranstaltninger.
- c. Målstregen skal være tydeligt markeret.
- d. DK: Opmåling: ved mesterskaber og medlemsstævner skal ruterne være opmålt og godkendt af DTriF's TD. Der accepteres følgende afvigelsesmargin for korrekt rutedistance:
  - Svøm 2 %
  - Cykel 1 %
  - Løb 1 %
- e. DK: DTriF's TD kan gives dispensation for kortere/længere rutevalg hvis disse er begrundet i uomgængelige eller sikkerhedsmæssige omstændigheder. Her tillades:
  - Svøm 5 %
  - Cykel 5 %
  - Løb 5 %

Korrekt distance skal dog i sådanne tilfælde oplyses af arrangør

## 3 Straf og sanktioner

### 3.1 Straf

- a. Manglende efterlevelse af konkurrencereglerne kan medføre, at deltagerne får en advarsel, bliver diskvalificeret, får karantæne eller bliver udelukket.
- b. Dommerne skal basere deres kendelser på, hvorvidt der opnået en uretmæssig fordel
- c. Enhver uenighed eller tvist der ikke kan afgøres ud fra konkurrencereglerne eller andet regelsæt vil blive overgivet til afgørelse af forbundets bestyrelse.

### 3.2 Advarsel (gult kort)

- a. En advarsel for "at sidde på hjul" kan gives hvis (men ikke begrænset til);
  - i. en deltager ubevidst overtræder en regel
  - ii. dommeren vurderer at der er ved at ske en overtrædelse af en regel
  - iii. når det er muligt at korrigere for en overtrædelse af en regel
  - iv. forseelsen ikke har givet deltageren en uretfærdig fordel
- b. En advarsel gives ved at blæse i en fløjte, vise gult kort og råbe deltagerens nummer.
- c. Der kan ved den pågældende konkurrence være 2 muligheder for sanktion ved advarsel/gult kort
  - i. Stop and Go (enkelt person eller hele grupper) Ved gruppe "Stop and Go" bliver deltagerne af dommeren sendt afsted enkeltvis for at splitte gruppen. Det er dommerens valg med hvilket tidsinterval.
  - ii. Tidsstraf/StraffeboksHvilke sanktioner der anvendes, skal være oplyst af arrangør inden start og som minimum oplyst af overdommer eller teknisk delegeret ved racebriefing. Det er suverænt teknisk delegeret der afgør ud fra konkurrencens udformning hvilken sanktion der er mest velegnet at bruge i den pågældende konkurrence
- d. Under cyklingen gives en advarsel ved at dommerne foretager følgende 3 handlinger;
  - i. blæse i en fløjte
  - ii. vise et gult kort
  - iii. råbe deltagerens nummer og sige "STOP" eller "Tidsstraf – straffe boks"
- e. Ved udstedelse af en advarsel (STOP and GO) under cyklingen skal deltageren gøre følgende;
  - i. trække ind til siden, så snart det er forsvarligt
  - ii. standse, stå helt af cyklen med fødderne på samme side af cyklen
  - iii. løfte cyklen op, så begge hjul samtidig slipper underlaget

- iv. fortsætte, så snart det er forsvarligt, efter at dommeren har sagt "GO"
- f. Ved udstedelse af et gult kort/advarsel (Straffeboks) skal deltageren på sikker vis stoppe op og følge anvisningerne fra dommeren
  - i. Tidsstraf ved Straffeboksen på cykel
    - Deltageren der har fået en tidsstraf vil få deres nr. tydeligt markeret på tavle før straffeboksen.
    - Deltageren henvender sig til official og træder ind i straffeboksen
    - Official vil efter tidstraffens udløb give deltageren tilladelse til at forsætte konkurrencen
  - ii. Tidsstraf ved straffeboksen ved løb
    - deltagere der har fået en tidsstraf, vil få deres nr. tydeligt markeret ved på tavle før straffeboksen
    - deltageren vil selv skulle tage ansvar for at indtræde i straffeboksen og oplyse official her om sit deltager nr.
    - tiden starter når deltageren indtræder i boksen og ved straftidens udløb vil official give deltager lov til at forsætte konkurrencen.
  - iii. Deltagers nummer vil således blive slettet fra tavlen før straffeboksen
- g. Definition af længde på tidsstraf i non draft race
  - Sprint distance = 1 min
  - OL distance = 2 min
  - Mellem distance = 3 min
  - Lang distance = 5 min
- h. Det er ikke nødvendigt for en dommer at give en advarsel inden der udstedes en mere vidtgående straf

### 3.3 Diskvalifikation (rødt kort)

- a. En diskvalifikation kan gives hvis deltageren (men ikke begrænset til);
  - i. ikke korrigerer for en overtrædelse efter at have modtaget en advarsel
  - ii. foretager en åbenbar overtrædelse af en regel, som ikke står til at ændre
  - iii. anvender fornærmende sprog eller optræden overfor en anden deltager, dommer, officiel hjælper eller tilskuer
  - iv. blokerer, hindrer eller blander sig i en anden deltagers fremadrettede bevægelse, ved denne forseelse kan dommer vælge at tage den pågældende helt ud af konkurrence uden mulighed for videre deltagelse for at undgå at forseelsen gentager sig.
  - v. accepterer assistance fra enhver udenforstående, bortset fra dommere og officielle hjælpere, eller accepterer assistance fra en dommer eller officiel hjælper som medfører en unfair fordel
  - vi. nægter at adlyde henstillinger eller påbud fra dommere og officielle hjælpere
  - vii. forlader ruten, men ikke genoptager konkurrencen på det samme sted som den blev forladt
  - viii. reducerer eller ændrer på deltager- eller cykelnummerets størrelse eller udformning
  - ix. bevidst efterlader udstyr eller personlige artikler på ruten
  - x. bærer genstande eller beklædning der udgør en fare eller risiko for egen eller andres sikkerhed
  - xi. anvender ulovligt udstyr for at opnå en fordel, eller som kan udgøre en fare for andre deltagere
  - xii. overtræder færdselsreglerne
  - xiii. Ved 3. gule kort i samme konkurrence
  - xiv. medvirker til bevidst "dødt løb" mellem en eller flere deltager
- b. En diskvalifikation kan gives med tilbagevirkende kraft, hvis deltageren testes positiv ved en dopingprøve foretaget ved stævnet, eller på anden måde har overtrådt DIF's dopingregler.
- c. Dommerne giver en diskvalifikation ved at foretage følgende 3 handlinger;
  - i. blæse i en fløjte
  - ii. vise et rødt kort
  - iii. råbe deltagerens nummer
- d. Deltagere, der er blevet diskvalificeret, har ret til at fortsætte i konkurrencen, og appellere afgørelsen når de er kommet i mål.



### 3.4 Sanktioner

#### a. Skiftezone forseelser:

##### i. Dismount og Mount line

DK	Elite non draft	AG non draft	Draft
Dismount og mount line	30 sek.	30 sek.	15/10 sek. på hhv. OL/sprint
Pre lukket sin hjelm i T1 (Obs. magnetlukning i blæsevejr)	30 sek.	Stop og ret forseelse	15/10 sek. på hhv. OL/sprint
Udstyr udenfor skiftezonekasse	30 sek.	Stop og ret forseelse	15/10 sek. på hhv. OL/sprint
Ikke lukket hjelm ved konkakt med cykel	Stop og ret forseelse	Stop og ret forseelse	Stop og ret forseelse
Forkert placering af cykel i skiftezone	Stop og ret forseelse	Stop og ret forseelse	Stop og ret forseelse hvis muligt ellers DSQ

#### b. Start

	Elite non draft	AG non draft	Draft
Tyvstart	30 sek.	30 sek.	15/10 sek. på hhv. OL/sprint

Bør udbygges med en samlet oversigt over sanktioner ifht forseelser til DTriF-stævner jf. IM-oversigten

### 3.5 Karantæne

- a. En udøver kan blive idømt karantæne for (men ikke begrænset til);
  - i. usportslig optræden
  - ii. forfalskning af dokumenter eller afgivelse af falske informationer
  - iii. deltagelse i stævner når deltageren ikke er berettiget dertil
  - iv. gentagne overtrædelser af konkurrencereglerne
  - v. overtrædelse af DIF's dopingregler
- b. Karantæne i forbindelse med ovennævnte pkt. i - iv. idømmes af forbundets bestyrelse, og kan have en varighed fra 3 måneder til 2 år, i hvilken licensen inddrages
- c. Karantæne i forbindelse med pkt. v. idømmes af DIF's dopingnævn.

### 3.6 Udelukkelse

- a. En udøver kan blive idømt udelukkelse for livstid for (men ikke begrænset til);
  - i. en usædvanlig voldelig handling, eller grov usportslig optræden
  - ii. gentagne overtrædelse af DIF's dopingregler
- b. Udelukkelse i forbindelse med ovennævnte pkt. i. idømmes af forbundets bestyrelse.
- c. Udelukkelse i forbindelse med ovennævnte pkt. ii. idømmes af DIF's dopingnævn.
- d. En udelukket deltager kan efter 5 år ansøge forbundets bestyrelse (DIF's dopingnævn ved udelukkelse som følge af dopingreglerne) om ophævelse af udelukkelsen.

### 3.7 Sanktionernes omfang og offentliggørelse

- a. En deltager kan ikke deltage i nogen form for konkurrencer under DTriF, så længe denne har karantæne eller er udelukket.
- b. Deltagere, der har karantæne i DTriF, ITU, ETU eller i et andet nationalt triathlon forbund, vil ikke have ret til at deltage i konkurrencer under DTriF.

- c. Deltagere der, som følge af overtrædelser af nationale eller internationale dopingregler, er idømt karantæne eller udelukkelse af nationale idrætsforbund eller internationale triatlonforbund kan ikke deltage i hverken træning eller konkurrencer under DTriF.
- d. Alle karantæner og udelukkelser vil blive bekendtgjort på DTriFs hjemmeside.

## 4 Svømning

### 4.1 Generelle regler

- a. Det er tilladt for deltagerne at;
  - i. anvende enhver svømmestil, samt træde vande eller flyde
  - ii. stå på bunde
  - iii. hvile ved at holde fast i en genstand som f.eks. en bøjle eller båd.
- b. Det er ikke tilladt for deltagerne at;
  - i. gå fremad på bunden
  - ii. bruge en genstand til at opnå en usportslig fordel
  - iii. fortsætte i konkurrencen efter, i en nødsituation, at have modtaget fysisk hjælp fra dommere eller officielle hjælpere
- c. Deltagerne skal;
  - i. indfinde sig ved starten senest 5 min før start
  - ii. følge reglerne for brug af våddragt
  - iii. i nødstilfælde hæve en arm højt over hovedet og tilkalde hjælp

### 4.2 Brug af våddragt

- a. De øvre og nedre grænser for brug af våddragt beregnes glidende og er som følger:

#### Elite

Distance	Våddragt forbudt ved temp. over	Våddragt obligatorisk under	Længste ophold i vandet
300 m	20° C	16° C	10 min
750 m	20° C	16° C	20 min
1000 m	20° C	16° C	25 min
1500 m	20° C	16° C	30 min
2000 m	20° C	18° C	1 t. 10 min
3000 m	22° C	18° C	1 t. 15 min
4000 m	22° C	18° C	1 t. 45 min

#### Age Group og Aspirant

Distance	Våddragt forbudt ved temp. over	Våddragt obligatorisk under	Længste ophold i vandet
300 m	22° C	16° C	20 min
750 m	22° C	16° C	30 min
1000 m	22° C	16° C	45 min
1500 m	22° C	16° C	1 t. 10 min
2000 m	23° C	18° C	1 t. 20 min
3000 m	23° C	18° C	1 t. 40 min
4000 m	24° C	18° C	2 t. 15 min

Regelændring 2015: Vi afviger fra ITU regler for obligatorisk brug af våddragt og følger TRYG fondens anvisninger af sikkerhedsmæssige hensyn

- b. Ved vandtemperaturer under 22° C og samtidig lufttemperaturer under 15° C kan teknisk delegeret korrigere temperaturgrænserne for brug af våddragt

Distance	Svømning tilladt med våddragt ved temperaturer på min.	Længste ophold i vandet
300 m	13° C	10 min
750 m	13° C	30 min
1500 m	14° C	1 t. 10 min
3000 m	15° C	1 t. 40 min
4000 m	16° C	2 t. 15 min

- c. Én time før start måles den officielle vandtemperatur af overdommeren på 3 forskellige steder af svømmeruten i 60 cm's dybde. Den lavest målte temperatur er den officielle temperatur.
- d. Vandtemperaturen skal oplyses for deltagerne efter den officielle måling.
- e. Hvis vejrforholdene er ugunstige kan arrangøren og overdommeren vælge at afkorte svømningen, eller udsætte starten.
- f. Det er tilladt at placere vendepunkter på land, såfremt den samlede løbelængde ved hver vending højst udgør 50 m.

### 4.3 Svømning i bassin

a. Start må ikke foregå med udspring. Denne regel forsvinder i 2015

- a. Ved vendinger skal endevæggene blot berøres med en hvilken som helst del af kroppen.

### 4.4 Udstyr

- a. Alle deltagere skal som minimum bære uigennemsigtig badebeklædning, hvilket for mændene er badebukser, og for kvinderne hel- eller todelt badedragt.
- b. Ved svømning i åbent vand skal alle deltagere bære en badehætte med en let synlig farve. Hvis badehætten utilsigtet tabes under svømningen medfører det ingen straf.
- c. Ved svømning i åbent vand er det tilladt at anvende en isolerende badehætte, eller en neoprenhætte under badehætten.
- d. Eneste tilladte hjælpemidler er svømmebriller, ørepropper og næseklemme.
- e. Våddragter tykkere end 5 mm er ulovlige
- f. Våddragter kun bestående af en underdel der dækker underkroppen er ulovlige
- g. Ved vandtemperaturer der påbyder obligatorisk brug af våddragt defineres en våddragt som dækkende hele kroppen undtagen hoved, hænder og fødder
- h. Brug af handsker og strømper er ikke tilladt under svømning.
- i. Brug af beklædning på arme og underben er ikke tilladt ved svømning uden våddragt

## 5 Cykling

### 5.1 Generelle regler

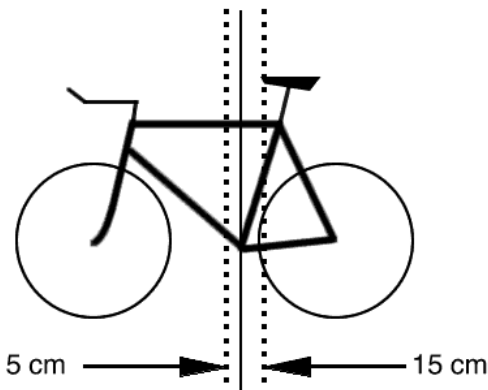
- a. Deltagerne skal;
  - i. overholde færdselsreglerne, medmindre andet er skriftligt meddelt i instruktionen og anvist af en officiel hjælper
  - ii. ved overhalinger sørge for at der er tilstrækkelig plads, førend disse foretages
  - iii. udvise specielt hensyn ved passering af ulykkessteder
  - iv. ved mesterskaber have et af arrangøren udleveret cykelnummer placeret synligt på cyklen. Ved cross duatlon eller off road triatlon skal cykelnummeret placeres foran på styret, så det tydeligt kan ses.
  - v. ved mesterskaber have de af arrangøren udleverede numre placeret synligt på hjelmen
- b. Det er ikke tilladt for deltagerne at;
  - i. komme i direkte kontakt med andre deltagere
  - ii. tilbagelægge dele af ruten uden cyklen

- iii. have bar overkrop/torso
- c. Deltageren har ret til at;
  - i. indtage enhver position på ruten, forudsat at de kom til denne først
- d. 10-meter-reglen er gældende, såfremt intet andet er meddelt deltagerne inden start, dog undtaget de mesterskaber der afvikles med "drafting" på cyklingen.
- e. Ved mesterskaber kan arrangøren, såfremt de sikkerhedsmæssige forhold på cykelruten muliggør det, ansøge overdommeren om tilladelse til at 10-meter-reglen ikke skal gælde ved visse passager

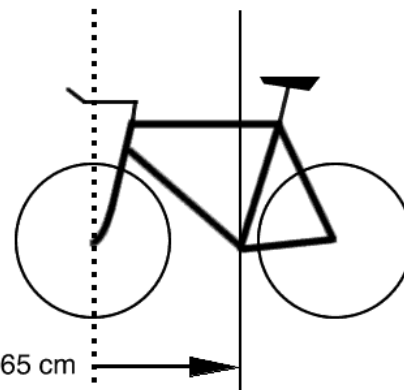
## 5.2 Udstyr

- a. Cyklen skal overholde følgende; Der henvises for yderligere uddybning til ITU regelsæt stk. 5.2 Bike Equipment
  - i. højst 2 meter lang og 75 cm bred
  - ii. måle mindst 24 cm fra centret af krankboksen til underlaget
  - iii. en lodret linie gennem saddelens forreste punkt må højst være 5 cm foran og højst 15 cm bag en lodret linie gennem midten af kranken
  - iv. måle mindst 54 cm og højst 65 cm mellem de lodrette linier der gennemskærer forhjulets nav og centret af krankboksen

**Diagram 6 Saddle Fore-Aft Position**



**Diagram 7 Front to Centre Distance**



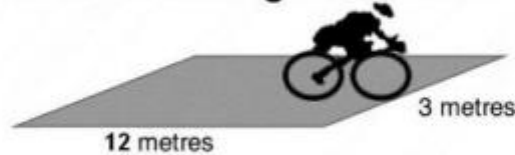
- v. der skal være min. én bremse på hvert hjul
- vi. der skal være propper i styrenderne og styret skal sidde fast
- vii. lukkede ringe skal være sikkert pålimet
- viii. ved cross duatlon eller off road triatlonstævner må udelukkende mountainbike anvendes
- b. Følgende er ikke tilladt på cyklen;
  - i. beklædning af cyklen som reducerer luftmodstanden
- c. Hjul
  - i. UCI regelsæt vedrørende hjul er gældende
  - ii. I konkurrencer hvor det er tilladt at ligge på hjul, skal hjulene opfylde følgende kriterier
    - en diameter mellem 55 cm og 70 cm inkl. dæk
    - Begge hjul skal enten være 26" eller 28"
    - Der skal være minimum 12 eger
  - iii. Eger/Spokes kan være runde, flade eller ovale så længe deres bredde ikke overstiger 10 mm
  - iv. hjulene må ikke indeholde mekanismer, der kan virke accelererende
  - v. Lukkede ringe skal være forsvarligt limet
  - vi. For konkurrencer hvor 10 meter-reglen er gældende, er det tilladt på baghjulet at køre med tildækket hjul (pladehjul). Dette kan dog ændres af den tekniske delegerede, hvis det skønnes at udgøre en fare pga kraftig sidevind på ruten.
  - vii. Hjul kan kun skiftes under konkurrencen med officielle "wheelstop"
- d. Det er ikke tilladt at skifte cykel under konkurrencen.
- e. Deltagere der er specielt høje eller lave kan inden konkurrencen ansøge forbundet om en dispensation fra en eller flere af kravene i stk. a. Dispensationer, der er skriftlige, gives for en sæson af gangen.
- f. Brug af cykelhjelme er obligatorisk i alle stævner arrangeret af klubber under DTriF

- i. cykelhjelm skal være godkendt af et officielt og anerkendt testinstitut
- ii. ændringer af enhver del på hjelm er ikke tilladt
- iii. cykelhjelm skal være fastspændt inden cyklen fjernes fra cykelstativet, til efter at cyklen igen er placeret i stativet efter cyklingen
- g. Specielle regler vedr. cross duatlon og off road triatlonstævner
  - i. der må anvendes sko.
  - ii. det er tilladt at skifte hjul under konkurrencen, reservehjul skal anbringes i særlig afmærket bås uden for skiftezone på cykelruten.

### 5.3 10-meter reglen/ "non drafting" (der henvises til ITU regelsæt stk. 5.5 Drafting)

Illustrationer fra ITU's regelsæt. Bemærk at der holdes der til venstre i trafikken (UK)

**Diagram 1** Distance of Drafting Zone for ALL Competitors



12 meter defineres fra forhjul til forhjul (det svarer til at der skal kunne være 6 cykler mellem to atleter der overholder "10 meter reglen")

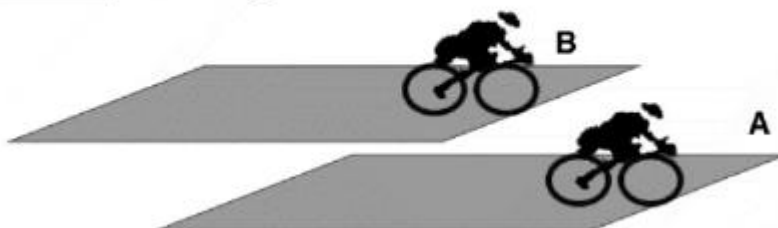
Draftzonens bredde (3 meter) afhænger af vejforholdene. Reduceres ift. vejens bredde

**Diagram 2** Drafting



A har overhalet Bog B sidder nu på hjul af A. B må droppe ud af A "drafting zone" før der gøres forsøg på at genoverhale A (UK diagram med venstrestyret trafik)

**Diagram 3** Blocking



A og B holder tilstrækkelig afstand til hinanden. B sidder ikke på hjul.

## Diagram 4 Drafting and Not Drafting



Afstanden ml. A og B skal illustrerer 10 m = 6 cykler ml A og B

### "Stagging"

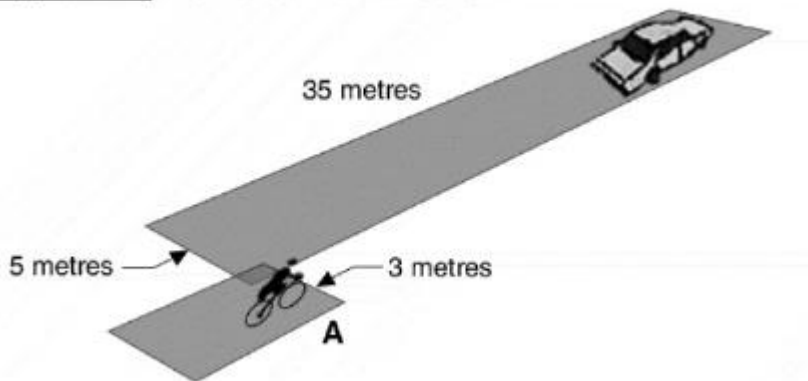
Tages i brug ved DTriF mesterskaber jf. regel om antal deltagere per km cykelrute

Ved overhaling må den overhalende i lige linje ikke "trænge ind" i den forankørendes draftzone. Den overhalende skal tydeligt vise at drafting undgås

Når flere overhaling sker samtidigt skal den yderst til venstre altid være den hurtigst kørende og vedkommende skal overhale alle i "gruppen"

A og B holder tilstrækkelig afstand. C prøver ikke at overhale B. C sidder på hjul. A og B gør ikke.

## Diagram 5 Vehicle Draft Zone



- "Drafting" dvs. at ligge nærmere end 12 meter (forhjul – til forhjul) til andre deltagere under cyklingen er forbudt.
- "10 meter reglen" skal overholdes, dog undtaget følgende situationer;
  - ved forsøg på overhaling er det tilladt at bruge 20 sek. til at passere en anden deltager
  - af sikkerhedsmæssige årsager
  - ud- og indkørsel ved skiftezone
  - ved 180° vendinger
  - på strækninger som teknisk delegeret i samarbejde med arrangøren har udelukket pga. smalle veje, vejarbejde eller andre sikkerhedsmæssige årsager
- Deltageren har det fulde ansvar for at undgå at komme i positioner, hvor der opstår "drafting".
- En deltager er passeret, når en anden deltagers forhjul er foran dennes.
- Efter at være blevet overhalet skal en deltager lade sig falde tilbage, således at deltageren er ude af "drafting zonen" fra den overhalende atlet indenfor 20 sek. (ITU bruger 5 sek.)

## 5.4 Drafting

- Det er tilladt at foretage "drafting" på andre deltagere dvs. at ligge nærmere end 10 meter til andre deltagere under cyklingen.
- Det er ikke tilladt at "draft" på andre end deltagere fra egen heatstart .
- Overdommeren kan i samarbejde med arrangøren fastsætte et maksimalt deltagerantal pr. heat.
- Cyklen skal være et traditionelt trekantformet stel, opbygget omkring tre rør, som må være runde, ovale, flade, dropformede eller lignende, samt sammensætninger heraf.

- e. Begge hjul skal være opbygget med eger konstruktion og skal have mindst 12 eger i hvert hjul. Eger kan være runde, flade eller ovale og må maksimalt være 10mm brede. **Pladehjul ikke tilladt også selv om de er bygget op på egerhjul.**
- f. Bliver en deltager overhalet med en omgang under cyklingen skal deltageren udgå af konkurrencen og forlade ruten. Teknisk delegeret kan dog dispenseres for denne regel og i så fald skal der informeres herom senest ved race briefing inden start.
- g. Konkurrencer med "drafting" på cyklingen kan normalt kun afvikles på ruter, der er lukket for anden trafik.
- h. Afvikles der flere heat skal det sikres at cykelruten er fri for deltagere, inden deltagere fra det efterfølgende heat påbegynder cyklingen.
- i. Hvis særlige forhold taler for det, kan forbundet dispensere fra en eller flere af ovenstående regler i punkt e) - i) I tilfælde heraf vil det blive oplyst senest ved race briefing inden start.
- j. Udformning af cykelstyret skal overholde følgende;
  - i. kun traditionelle "gedebukkestyr" er tilladt
  - ii. tribøjler er tilladt, forudsat at de ikke rækker længere frem end 15 cm foran forhjulets nav, og at de ikke rækker længere frem end det forreste punkt på bremsegrebene
  - iii. tribøjler der peger lige fremad skal være lukkede foran, og der må ikke være monteret bremsegreb der peger fremad
  - iv. gearskiftere må ikke række udover det forreste punkt på tribøjlen
  - v. albuepuder er tilladt

## 6 Løb

### 6.1 Generelle regler

- a. Deltageren må løbe eller gå.
- b. Det er ikke tilladt for deltageren at have en bar overkrop/torso.
- c. Deltageren er i mål, idet enhver del af torsoen har passeret målstregen.
- d. Startnummer bæres tydeligt foran på kroppen.

## 7 Skiftezone

### 7.1 Generelle regler

- a. Deltagerne skal;
  - i. **have lige langt i skiftezoneen både med og uden cykel og færdslen skal være ensrettet**
  - ii. benytte den tildelte plads
  - iii. stå af og på cyklen i det anviste område
- b. **Cykelophæng på traditionel cykelstativ**
  - i. **I både T1 og T2 skal cyklen hænge i sadlen eller begge bremsegreb med størsteparten af cyklen mod egen skiftezonebås**
  - ii. Dispensation for ophængning i sadel hvis sadelhøjde overstiger højde på cykelstativ
- c. Cykelophængning med individuelt cykelstativ
  - i. I T1 skal cyklen placeres med baghjulet i stativ front mod egen skiftezone kasse. I T2 skal cyklen placeres med forhjulet i stativ
- d. Deltagere må ikke;
  - i. forsættligt berøre andre deltagers udstyr
  - ii. cykle i skiftezoneen
  - iii. **Løbe under cykelracks**
- e. Officielle hjælpere må udlevere og modtage deltagernes udstyr i skiftezoneen, forudsat at alle deltagere får ens service.
- f. Efter konkurrencen kan cykler kun fjernes af deltagere ved fremvisning af medlemsbevis eller deltagernummer eller anden sikker identifikation.

## 8 Konkurrencekategorier

### 8.1 Generelle regler

- a. Deltagerens alder regnes for det antal år, som deltageren fylder det pågældende år.
- b. Som minimum skal der ved mesterskaber altid udskrives konkurrencer i eliteklassen. Derudover kan der udskrives konkurrencer i en eller flere aldersklasser.

### 8.2 Eliteklasserne

- a. Deltagerne kan komme fra alle aldersklasser dog undtaget 8 - 9, 10-11 og 12-13 år. Atleter der stiller op i eliteklasserne Ungdom A (14-15 år), Ungdom B (16-17 år), Junior (18-19 år) og U23 (20-23 år) deltager automatisk også i den åbne eliteklasse (senior) til mesterskaber, såfremt der køres samme distance og ved mesterskaber med draft tilladt køres i samme heat. Elitedeltagere i alderen 14-23 år kan dermed blive dansk mester både i egen elite aldersklasse og den åbne eliteklasse i det pågældende mesterskab.

### 8.3 Aldersklasser (2014)

- a. Aldersklassernes opdeling er som følger;

#### Ved draft stævner op til 750-20-5:

##### Aspirantklassen (på ½ distance: 375-10-2,5)

- 12-13 børn 3
- 14-15 Ungdom A

##### Eliten (14-99 år)

- 14-17 Ungdom – bemærk ungdom A kan selv vælge elite eller aspirant
- 18-19 Junior
- 20-23 U23
- 14-99 Elite/Åben klasse

#### Ved draft stævner over 750-20-5 op til og med 1500-40-10:

##### Eliten (18-99 år)

- 18-19 Junior
- 20-23 U23
- 8-99 Elite/Åben klasse

#### Ved non draft stævner

##### Aspirantklassen (Max distance 375-10-2,5)

- 12-13 børn 3
- 14-15 ungdom A

##### Eliten (14-99 år) ved stævner til og med 750-20-5

- 14-17 ungdom Bemærk ungdom A kan selv vælge elite eller aspirant
- 18-19 junior
- Eliten/åben klasse: 14-99 år

##### Eliten (18-99 år) ved stævner over 750-20-5

- Eliten/åben klasse: 18-99 år

##### AgeGroup

- 16-39 Age group senior (så længe distancen ikke overstiger maksimal distance for de 16-17 årige)
- 40-44 veteran 40



- 45-49 veteran 45
- 50-54 veteran 50
- 55-59 veteran 55
- osv.

Alle kan frit tilmelde sig eliteklassen (dog ikke unge under 18 hvis distancen overstiger aldersgruppens max distancer)

b. Aldersklasser ved mesterskaber

### **DM Kort Duatlon**

#### **Elite (draft)**

På distancen 5 - 20 – 2½:

- Ungdom A (14-15 år)
- Ungdom B (16-17 år)
- Junior (18-19 år)

På distancen 10-40-5

- U23 (20-23 år)
- Eliten/Åben klasse (20-99 år)

#### **Age Group (10-40-5/non draft):**

- 18-39 år
- 40-44 år
- 45-49 år
- etc.

### **DM Sprint Triatlon (750-20-5 – afvikles som enkeltstart)**

**Aspirantklasse** på ½ distance: 375-10-2,5 med underklasserne og hvert sit medaljesæt

- Børn 3 (12-13 år)
- Ungdom A (14-15 år)

**Eliten** med underklasserne og hvert sit medaljesæt:

- Ungdom B (16-17 år)
- Junior (18-19 år)
- U23 (20-23 år)
- Eliten/Åben klasse (16-99 år)

#### **Agegroup**

- 16-39 år
- 40-44 år
- 45-49 år
- etc.

### **DM Tri serien**

**Aspirantklassen** på distancen 375/400 – 10 - 2,5 med underklasserne og hvert sit medaljesæt

- Børn 3 (12-13 år)
- Ungdom A (14-15 år)

#### **Elite (draft tilladt)**

- Ungdom (14-17 år) Bemærk ungdom A skal søge DTriF om at køre elite
- Junior (18-19 år)
- U23 (20-23 år)
- Eliten/Åben klasse (14 – 99 år) (Kun så længe distancen ikke overskrider max distancen for de 14-17 årige)

**Age Group (non draft):**

- 16-39 år (Kun så længe distancen ikke overskrider max distancen for de 16-17 årige)
- 40-44 år
- 45-49 år
- etc.

**DM lang Triatlon (fra 1,9/80/20 til 4/180/42,2)****Elite**

Eliten/Åben klasse (18-99 år)

**Agegroup**

- 18-39 år
- 40-44 år
- 45-49 år
- etc.

**DM Hold (750-20-5)****Aspirantklasse** på halv distance (375-10-2,5) og som en samlet klasse (12-15år)

I DM Hold vil aspiranterne få yderligere mulighed for at afprøve grænserne for klassen. Fra 2014 vil der gælde følgende regler i aspirantklassen til DM Hold;

1. Alle Aspiranthold kan sammensættes vilkårligt imellem piger og drenge. Dvs. et hold kan være rent pigehold, mix-hold eller rent drengehold. Bedste hold vinder.
2. I selve konkurrencen starter alle aspiranter sammen, men efterfølgende er der medaljesæt både i Børn 3 og i Ungdom A.
3. Holdets ældste medlem bestemmer om holdet er Børn 3 eller Ungdom A, eksempelvis: Er holdet sammensat af 3 personer på 12-13 år, plus 1 person på 14 eller 15 år, er hele holdet Ungdom A, trods det at 3 af medlemmerne er Børn 3.
4. Der åbnes i 2014 mulighed for at tilmelde sig med hold, som er sammensat af deltagere fra for-skellige klubber. Har den enkelte klub ikke nok Børn 3 eller Ungdom A medlemmer til at lave et helt hold, kan de gå sammen med naboklubber og på den måde samle et helt hold med den ønskede alderssammensætning.

**Elite (14- 99 år)** med underklasserne og hvert sit medaljesæt

- Ungdom (14-17 år) Bemærk ungdom A kan selv vælge elite eller aspirant
- Junior (14-19 år) Bemærk at et hold bestående af f.eks. 2 x ungdom og 1 x junior vil være et juniorhold
- Eliten/Åben klasse (14-99 år) – Først elitehold over strengen uanset aldersklasse

**Age Group: (yngste deltager på holdet bestemmer holders aldersklasse)**

- Agegroup 18-99 år
- Veteran 40 (40-99 år)
- Veteran 50 (50-99 år)
- Veteran 60 (60-99 år)
- Veteran 70 (70-99 år)
- Veteran 80 (80-99)

**DM Cross duatlon****Elite**

- Ungdom A (14-15 år) (På distancen 1½-5-1½-5-1½)
- Ungdom B (16-17 år) (På distancen 1½-5-1½-5-1½)
- Junior (18-19 år) (På distancen 1½-5-1½-5-1½)?
- Eliten/Åben klasse(20-99 år) (På distancen 3-10-3-10-3)

**Agegroup**

- 18-39 år
- 40-44 år
- 45-49 år

- etc.

### **DM Cross duatlon 2014 (på distancen 3-10-3-10-3)**

Åben klasse 18-99 år med følgende underklasser

- 18-39 år
- 40-49 år
- 50- 59 år
- Etc.

- c. Aldersklasser 40+ betegnes veteraner.
- d. Det er muligt at slå en eller flere aldersklasser sammen ved motionsstævner, hvis der ikke er flere end 3 tilmeldte deltagere. Mesterskaber er undtaget. Det skal altid nævnes i indbydelsen til stævnet, hvis arrangøren vil sammenlægge klasser med mindre end 3 tilmeldte deltagere.
- e. Deltagere i børneklasserne 1 og 2 kan kun deltage i konkurrencer på stævnekalenderen, hvor der afholdes separat heatstart for disse med særlig hensyntagen til ekstra sikkerhedsmæssige foranstaltninger på alle ruter. Undtaget herfor er Børn 3 der kan starte i aspirantklassen

## **8.4 Motion**

- a. Alle kan deltage i motionsstævner, dog kan deltagere i 8 - 9, 10 - 11 og 12 - 13 år kun deltage, såfremt der afholdes et separat stævne for disse med særlig hensyntagen til ekstra sikkerhedsmæssige foranstaltninger på alle ruter.
- b. Motionsstævner og en eventuel motionsklasse ved mesterskaber udskrives på tværs af alle aldersklasser, men arrangøren har mulighed for at opdele motionsklassen efter køn og alder.

## **8.5 DM-Hold**

- a. DM hold er ikke en individuel konkurrence, men en konkurrence mellem hold fra forskellige klubber.
- b. Konkurrencer for klubhold afvikles som en "tidskørsel" mellem de deltagende hold.
- c. Hvert hold består af mindst 3 og højst 4 deltagere fra samme klub.
- d. Holdets tider regnes ud fra holdets 3 hurtigste deltagere – dvs. når 3. mand m/k kommer over målstregen
- e. Såfremt to hold slutter med samme tid, placeres det hold med den hurtigste løbetid, som værende bedst af de to hold.
- f. Alle holdets deltagere starter i klubdragt eller beklædning med samme farvemønster.
- g. Holdets deltagere må hjælpe hinanden indbyrdes med forplejning og reparationer.
- h. Såfremt der er mere end 30 sekunder mellem holdets 1. og 3. deltager i mål diskvalificeres holdet.
- i. 2014: der indføres Mix-klasse for AG og Veteran hvor 3 manden(m/k) over stregen tæller ifald holdet derved har begge køn over stregen)
- j. Følgende klasser er gældende for "DM hold":

### **Aspirantklassen 12-15 år: på distancen 375 – 10 - 2,5**

Elite (14- 99 år) med underklasserne og hvert sit medaljesæt

- Ungdom (14-17 år)
- Junior (14-19 år)
- Eliten/Åben klasse (14-99 år)\*

\*Det er tilladt at have kvindelige deltagere på et herre-elitehold

**Age Group:** (yngste deltager på holdet bestemmer holders aldersklasse)

- Agegroup 18-99 år
- Veteran 40 (40-99 år)
- Veteran 50 (50-99 år)
- Veteran 60 (60-99 år)
- Veteran 70 (70-99 år)
- Veteran 80 (80-99)

## 8.6 Startprocedure

- Der startes med mindst 2 min. mellem hvert hold.
- Startrækkefølgen fastsættes ud fra tidligere resultater, med det formodede hurtigste hold som det sidste.
- Alle holdets deltagere skal have indfundet sig ved startstedet senest 5 min før start.
- Alle holdets deltagere starter på samme tid.

## 8.7 Cyklingen

- Holdet skal bestå af mindst 3 deltagere førend cyklingen påbegyndes.
- Enhver deltager der er mere end 45 sekunder efter holdet ved starten af cyklingen vil blive diskvalificeret.
- Holdets deltagere kører som et hold og drafting er tilladt imellem holdets deltagere.
- Det er ikke tilladt at "drafte" på andet end holdets egne deltagere - som f.eks. køretøjer mv.
- Et hold der overhales må ikke "drafte", hjælpe eller modtage hjælp fra det overhalende hold.
- Et hold der overhales skal indenfor 1 km været faldet tilbage, så der er en afstand på mindst 25 meter mellem holdene. Sker dette ikke diskvalificeres holdet eller idømmes en advarsel medførende en "STOP and GO" for alle holdets deltagere.

## 8.8 Løbet

- Holdet skal bestå af mindst 3 deltagere førend løbet påbegyndes.
- Enhver deltager der er mere end 45 sekunder efter holdet ved starten af løbet vil blive diskvalificeret.

# 9 Præmier

## 9.1 Tildeling af præmier

- Præmier til henholdsvis damer og herrer har altid samme værdi for samme placering.
- Udelukkende elitedeltagere kan konkurrere om pengepræmier. Den samlede præmiesum skal fastsættes i henhold til køn og placering og offentliggøres med indbydelsen. Eventuelle kvalitetskrav til udbetaling af pengepræmier skal være angivet i indbydelsen – se 13.4.
- Pengepræmier udbetales senest ved præmieoverrækkelse, dog såfremt der har været dopingkontrol senest 14 dage efter offentliggørelsen af det endelige resultat af denne.
- Der må ikke anvendes pengepræmier i agegroup og veteranklasser. Præmier i naturalier er dog tilladte.

# 10 Officials

## 10.1 Dommere

- Alle klubber under DTriF er forpligtiget til at have mindst én uddannet og aktiv dommer.
- Dommere skal have gennemført DTriF's dommerkursus.
- Til alle internationale stævner og mesterskaber udpeger forbundet et antal dommere.
- Kun dommere idømmer og udmåler sanktioner.
- Dommerne er ansvarlige for at;
  - være upartiske og objektive
  - eventuelle sanktioner idømmes i overensstemmelse med reglementet
  - rapportere alle idømte sanktioner til overdommeren
  - varetage alle dommerfunktioner omkring starten, svømningen, cyklingen, løbet, skiftezonen og målområdet foregår efter konkurrencereglerne.

## 10.2 Overdommeren – Teknisk delegeret

- a. Overdommere skal have gennemført DTriF's overdommerkursus.
- b. Til alle mesterskaber udpeger forbundet en overdommer og en teknisk delegeret. Det bestræbes at holde disse 2 funktioner adskilt på 2 personer ved alle mesterskaber og som minimum ved de officielle DIF mesterskaber
- c. Teknisk delegeret deltager på eventuelt formøde og evalueringsmøde med arrangøren og står under hele planlægningen til rådighed som konsulent i alle spørgsmål vedrørende konkurrencen.
- d. Overdommeren er bemyndiget til;
  - i. at aflyse konkurrencen
  - ii. at beordre arrangørerne til at bringe forhold ved konkurrencen i overensstemmelse med reglementet
  - iii. at træffe afgørelser på alle punkter, som ikke udtrykkeligt er behandlet i reglementet
  - iv. midlertidigt at inddrage en deltagers medlemslicens ved viden om brud på DIF's dopingregler
- e. Overdommeren er ansvarlig for at;
  - i. instruere dommerne
  - ii. alle idømte sanktioner indrapporteres af dommerne til overdommeren
  - iii. godkende resultatlisten førend den offentliggøres, dog med forbehold for udfaldet af eventuelle appeller og dopingprøver
  - iv. behandle eventuelle protester, dog undtaget mesterskaber
  - v. rapportere brud på disciplinen, herunder usportslig optræden, til forbundet med henblik på eventuelle yderligere sanktioner
  - vi. der efter stævnet i samarbejde med teknisk delegeret udarbejdes en skriftlig stævnerapport til forbundet

## 10.3 Konkurrencejury

- a. Ved alle mesterskaber udpeger forbundet en konkurrencejury bestående af følgende:
  - i. et medlem af DTriFs bestyrelse, som også er formand for juryen
  - ii. Overdommeren
  - iii. en repræsentant for den arrangerende klub
- b. Konkurrencejuryen afgør alle protester og appeller.
- c. Beslutninger tages ved simpelt flertal.

## 10.4 Assistance fra dommere og officials

- a. Alle arrangører af stævner på DTriFs stævnekalender kan søge forbundet om dommer- og officialassistance. Udgifter til dommere og officials påhviler arrangør. Alle DM stævner har tilknyttet en dommerstab.

# 11 Protester

## 11.1 Generelle regler

- a. Ved alle mesterskaber kan deltagere eller klubber før, under og efter konkurrencen nedlægge protest imod følgende;
  - i. en anden deltagers eller dommers opførsel
  - ii. stævneforholdene, herunder ruterne
  - iii. startrettighederne for en deltager
  - iv. en anden deltagers udstyr
  - v. tidtagningen og resultatlisten
- b. Der kan ikke nedlægges protest imod dommerafgørelser, hvor deltageren har modtaget en advarsel (gult kort) eller en diskvalifikation (rødt kort).
- c. Ved indgivelse af protest skal der vedlægges et depositum, der vil blive refunderet såfremt protesten tages til følge, ellers tilfalder pengene DTriF.

## 11.2 Protestens indhold

- a. Protesten skal om muligt indeholde følgende;
  - i. stedet og tidspunktet for overtrædelsen
  - ii. hvilke deltagere og personer der var involveret i overtrædelsen
  - iii. en beskrivelse af forseelsen
  - iv. navne på vidner der observerede forseelsen

## 11.3 Forløb af protest

- a. Protesten indgives skriftligt til overdommeren senest 60 min. efter at deltageren er kommet i mål, eller er udgået af konkurrencen.
- b. Protester imod resultater i den officielle resultatliste skal indsendes til forbundet senest 14 dage efter udsendelse af den officielle resultatliste.
- c. Indholdet af protesten vil blive bekendtgjort overfor den anklagede deltager, dommer eller stævnearrangør og disse vil blive bedt om at afgive deres forklaring inden der træffes en afgørelse. Overdommeren afgør sagen, ved mesterskaber afgøres protesten dog af nedsat konkurrencejury.
- d. Ved behandling af protesten skal overdommeren og konkurrencejuryen overholde følgende;
  - i. give lige "vægt" til alle beviser og vidneudsagn
  - ii. anerkende at vidneudsagn kan variere og være modsigende, som et resultat af personlige observationer og hukommelse
  - iii. være åbne overfor sagen indtil alle beviser er blevet fremlagt
  - iv. anerkende at en deltager er uskyldig indtil forseelsen er fuldt klarlagt og deltageren er fundet skyldig
- e. Afgørelsen af en protest gives skriftlig af overdommeren eller konkurrencejuryen og offentliggøres umiddelbart efter at beslutningen er truffet.

## 12 Appeller

### 12.1 Generelle regler

- a. En appel kan indgives af deltagere eller klubber og er en officiel begæring om en revurdering af en dommer, overdommerens, konkurrencejuryen eller anden højere myndigheds afgørelse.
- b. Der kan indgives en appel vedrørende dommerafgørelser, hvor deltageren har modtaget en diskvalifikation (rødt kort).
- c. Der kan ikke indgives ønske om appel vedrørende dommerafgørelser, hvor deltageren har modtaget en advarsel (gult kort).
- d. Ved indgivelse af appel skal der vedlægges et depositum, der vil blive refunderet såfremt appellen tages til følge, ellers tilfalder pengene DTriF.

### 12.2 Appellens indhold

- a. Appellen skal indeholde følgende;
  - i. baggrund og årsag for appel
  - ii. sted og tidspunkt for konkurrencen
  - iii. navn, adresse og telefon på deltageren der appellerer
  - iv. navn, adresse og telefon på eventuelle vidner
  - v. kort beskrivelse af sagen

### 12.3 Forløb af appel

- a. Appeller vedrørende diskvalifikationer skal være indgivet skriftligt til overdommeren senest 60 min. efter at deltageren er kommet i mål eller udgået af konkurrencen.
- b. Overdommeren, og ved mesterskabsstævner konkurrencejuryen, behandler appeller vedrørende diskvalifikationer, og meddeler skriftligt afgørelsen på selve konkurrencedagen.

- c. Overdommerens og konkurrencejuryens afgørelser kan appelleres til DTriFs bestyrelse. En sådan appel skal være modtaget af forbundskontoret senest 14 dage efter overdommeren eller konkurrencejuryens afgørelse.
- d. Bestyrelsens afgørelser kan appelleres til Amatør- og Ordensudvalget i DTriF. En sådan appel skal være modtaget af forbundskontoret senest 14 dage efter bestyrelsens afgørelse.
- e. Amatør- og Ordensudvalgets afgørelser kan indenfor 4 uger appelleres til Amatør- og Ordensudvalget i DIF.

## 13 Specifikke regler for mesterskaber

### 13.1 Generelt

- a. DM udskrives som åben konkurrence både for eliten og AgeGroup, dvs. alle med national forbundslicens kan deltage og kæmpe om hhv. pengepræmier i eliten og placeringspræmier hos AgeGroup. Kun indehavere af dansk licens og deltagere som har dansk statsborgerskab eller har opholdt sig og haft fast bopæl i Danmark de sidste 12 måneder kan blive dansk mester.

### 13.2 Tilmelding, deltagerbekræftelse og seedning

- a. Rettidig tilmeldingsfrist for mesterskaber er senest fredag ugen før konkurrencen.
- b. Eftertilmeldinger mulig i videst mulige omfang mod merbetaling
- c. Startlisten skal offentliggøres på [www.competition.dk](http://www.competition.dk) senest 3 dage før start
- d. Forbundet foretager en seedning af klasser, hvor seedning er ønsket. Seedningen foregår inden tildeling af startnumre ud fra placeringer fra foregående års mesterskab og andre tidligere resultater samt en vurdering af det aktuelle styrkeforhold.

### 13.3 Holdkonkurrencer

- a. DK: For de af vores mesterskaber der er officielle DIF mesterskaber: kort duatlon, Olympisk triatlon, sprint og lang Triatlon afvikles der samtidig med den individuelle mesterskabskonkurrence også en konkurrence for hold i eliteklassen.
- b. DK: Der kræves ingen særskilt tilmelding af holdet og arrangøren må ikke opkræve et specielt deltagergebyr for hold.
- c. DK: De 3 hurtigste fra samme klub udgør klubbens 1. hold, de 3 næste klubbens 2. hold osv.
- d. DK: Ved duatlon, sprint og lang triatlon er det holdets samlede tid fås ved at lægge holddeltagernes individuelle tid sammen. Såfremt to hold står lige placeres er det hold, hvis 3. deltager er placeret nærmest den individuelle vinder af konkurrencen, som det bedste af de to hold.
- e. Ved DM TRI serien gælder følgende:
  - i. Alle deltagere i den åbne eliteklasse får de placeringspoint iht. deres placering i mål.
  - ii. De tre første i mål fra samme klub udgør klubbens 1. hold og får hver et placerings point
  - iii. De tre næste i mål fra samme klub udgør klubbens 2. hold
  - iv. Det enkelte holds placerings point bliver lagt sammen.
  - v. Holdene får i hver afdeling en score efter antallet af placeringspoint (jo færre point jo lavere score)
  - vi. I lighed med de pointreglerne i den individuelle konkurrence er det holdets bedste score fra fire afdelinger der medtages i den endelige holdkonkurrence
  - vii. Det hold med den samlede laveste score vinder den overordnede holdkonkurrence for eliten - hhv. for kvinder og mænd
  - viii. Ved lighed i point score er det point scoren i Finalen der er afgørende
  - ix. **Regler for individuelle placeringspoint**
    - Placering i elite overall = point
    - DNS eller ej tilmeldt = antal tilmeldte i egen klasse + 10 point
    - DNF = antal finishere i egen klasse + 5 point

### 13.4 Præmier og resultatlister

- a. Udover reglerne i konkurrencereglerens afsnit 9 vedr. præmier gælder følgende;
- i. Der er altid pengepræmier til de 3 første damer og herrer i eliteklassen ved mesterskaber. Her beregnes præmiesummen efter følgende fordelingsnøgle for M/K:
    1. Plads (25 % af sum)
    2. Plads (15 % af sum)
    3. Plads (10 % af sum)Det står arrangøren frit for at indføre kvalitetskrav mht. 2. og 3. pladsen i

Det står arrangøren frit for at udlove en præmiesum der er højere end den af DTriF fastlagte minimums præmiesum ved det pågældende mesterskab. Her vil det også være muligt at gøre præmierækken dybere end top-3. I sådanne tilfælde skal den ovenfor anviste procent fordeling i top 3 blot tages ud fra DTriF garanterede minimumspræmiesum.

Da de danske mesterskaber afholdes som åbne danske mesterskaber er der ingen garanti for at pengepræmierne tilfalder de danske medaljer ifald udenlandske atleter blander sig i toppen

**2015:** Der kan indføres et kvalitetskrav med hensyn 2. og 3. pladsen. Dette betyder, at der kun skal udbetales pengepræmier, hvis deltagerne er indenfor 5 % af tiden efter vinderen. Anvendes denne regel, så skal der tydeligt gøres opmærksom på dette i indbydelsen.

b. **DM TRI-serien**

Serie med samlet vinder og med finalestævne.

Der gives point svarende til placeringen i den enkelte afdeling.

Dvs. at en 1.st plads = 1 point, 2.den plads = 2 point osv.

Den enkelte triatlet vælger selv hvor mange afdelinger han/hun ønsker at deltage i.

I den samlede stilling medtages resultater fra de fire hhv. 3 afdelinger hvor der er scoret lavest placeringspoint.

(Elite: fire afdelinger. Age Group og Aspirant: 3 afdelinger)

Har den enkelte triatlet ikke deltaget i fire/tre afdelinger fås der placeringspoint i de manglende afdelinger efter følgende regler:

**Regler for individuelle placeringspoint**

- Placering i egen klasse = point
- DNS eller ej tilmeldt = antal tilmeldte i egen klasse + 10 point
- DNF = antal finishere i egen klasse + 5 point

Resultat ved finalestævnet er afgørende ved pointlighed.

Dvs. ender to deltagere med samme antal point efter finalen, så er det den atlet, som kommer først over målstregen, som bliver bedst placeret.

Efter finalestævnet kårer vi en de danske mestre i DM TRI serien, for henholdsvis herrer og damer i både elite og AgeGroup klasserne.

**Elite:**

Præmiesummen for DM TRI-serien (her sat til 100 %) fordeles med 12,5 % til hver af de 6 afdelinger til fordeling imellem top tre herrer og top tre damer.

Derudover fordeles 25 % af den samlede præmiesum imellem de bedst placerede herrer og damer i eliteklassen efter Finalen.

De 25 % fordeles på basis af den aktuelle procentfordeling af kønnene i hele serien inkl. finalen.

**BEMÆRK:** Såfremt en atlet ikke møder op på præmieskamlen Finalen, modtager atleten ikke denne præmie for samlet deltagelse i turneringen. Beløbet vil derefter gå videre til DM TRI-serien 2015.

### 13.5 Mesterskabsmedaljer

- a. DTriFs mesterskabsmedaljer i guld, sølv og bronze uddeles til m/k:
- i. nr. 1, 2 og 3 i den individuelle konkurrence i alle aldersklasser og til eliten



- ii. nr. 1, 2 og 3 i holdkonkurrencer for eliten tildeles medaljer jf. punkt 14.4. (En til hver af de 3 deltagere, som udgør holdet)
- b. DIFs mesterskabsmedalje i guld uddeles til mestrene i eliteklassen m/k i følgende discipliner, såfremt der har været min. 5 startende deltagere i konkurrencen;
  - i. Duatlon kort (10 km – 40 km – 5 km)
  - ii. Sprint (750 m -20 km – 5 km)
  - iii. OL Triatlon (Serie)
  - iv. Triatlon lang (1900-4000 m – 90-180 km – 21,1-42,2 km)
  - v. I holdkonkurrencer på ovennævnte discipliner, såfremt der min. har været 3 startende hold i konkurrencen. (En til hver af de 3 deltagere, som udgør holdet)

## Konkurrencereglerne - appendiks A

Maksimale distancer ved DTriF medlemsstævner for aldersklasser for følgende discipliner:

I Triatlon	Alder år	Svømning meter	Cykling km	Løb km
	8-9 (børn-1)	100	5	1
	10-11 (børn-2)	200	10	2
	12-13 (børn-3)	400	10	2,5
	14-15 (ungdom A)	750	20	5
	16-17 (ungdom B)	750	20	5
Gælder kun draft Tri	18-19 (junior)	750	20	5
	18-99 (senior) + elite	4000	180	42,2

II Off road triatlon	Alder år	Svømning meter	Cykling MTB km	Løb km
	8-9 (børn-1)	100	5	1
	10-11 (børn-2)	200	10	2
	12-13 (børn-3)	400	10	2
	14-15 (ungdom A)	750	20	5
	16-17 (ungdom B)	750	20	5
	18-99 (senior) + elite	2000	35	15

III Duatlon	Alder år	Løb km	Cykling km	Løb km
	8-9 (børn-1)	1	5	1
	10-11 (børn-2)	2	10	2
	12-13 (børn-3)	2	10	2
	14-15 (ungdom A)	5	20	2,5
	16-17 (ungdom B)	5	20	2,5
Som myndig må man selv vælge	18-99 (senior) + elite	20/10	120	10/20

IV Cross duatlon	Alder år	Løb km	Cykling MTB Km	Løb km	Cykling MTB km	Løb km
	8-9 (børn-1)	0,5	2	0,5	2	0,5

	10-11 (børn-2)	0,5	2	0,5	2	0,5
	12-13 (børn-3)	0,5	2	0,5	2	0,5
	14-15 (ungdom A)	1,5	5	1,5	5	1,5
	16-17 (ungdom B)	1,5	5	1,5	5	1,5
Som myndig må man selv vælge	18-99 (senior) + elite	3	10	3	10	3

V Aquathlon	Alder år	Løb km	Svømning meter	Løb km
	8-9 (børn-1)	1	200	0,5
	10-11 (børn-2)	1	200	0,5
	12-13 (børn-3)	2	400	1
	14-15 (ungdom A)	5	1000	2,5
	16-17 (ungdom B)	5	1000	2,5
	18-19 (junior)	5	1000	2,5
	20-99 (senior) + elite	10	2000	5

### Valg af distancer

Arrangører kan vælge at afvikle et stævne på en hvilken som helst distance. Dog skal de maksimale distance for de enkelte aldersgrupper respekteres. For aldersgruppen 18-19 år er distancerne kun anbefalede da de aktive er over 18 år og derved myndige.

Mesterskaber afvikles kun på fastlagte distancer.

Se appendiks B for mesterskabsdistancer.

### Nedsættelse af maksimal distance

Ved høje eller lave vandtemperaturer nedsættes maksimaldistancen for svømning, så den aldrig kan være længere end kravene i regelsættets afsnit 4.

## Konkurrencereglerne - appendiks B

### Mesterskabsdistancer

Børne-Triatlon	Svømning meter	Cykling Km	Løb km
Aldersklasse 8-9 år*	50	2,5	0,5
Aldersklasse 10-11 år*	200	5	1
Aldersklasse 12-13 år*	375 eller 400	10	2,5

\*Drafting er tilladt

Triatlon	Svømning meter	Cykling Km	Løb km
<b>Ungdom A (14-15 år)</b>			
- <i>Sprint</i> <sup>(1)</sup>	375	10	2,5
- <i>Kort/OL</i> <sup>(2)</sup>	375	10	2,5
<b>Ungdom B (16-17 år) og junior (18-19 år)</b>			
- <i>Sprint</i> <sup>(1)</sup>	750	20	5
- <i>Kort/OL</i> <sup>(2)</sup>	750	20	5
<b>Senior elite (18-99 år)</b>			
- <i>Sprint</i> <sup>(1)</sup>	750	20	5
- <i>Kort/OL</i> <sup>(2)</sup>	750/1500	20/40	5/10
- <i>Lang</i> <sup>(4)</sup> (18-99 år)	1900-4000	80-180	21-42
<b>Aldersklasser 16-99<sup>(6)</sup></b>			
<i>Sprint</i> <sup>(1)</sup>	750	20	5
<i>DM Tri serie</i> <sup>(3)</sup>	375-1500	18-40	4-10
<i>Lang</i> <sup>(4)</sup>	1900-4000	90-180	21-42
<i>Klubhold</i> <sup>(5)</sup>	750	20	5

1) Afvikles med enkeltstart og 10-meter-regel

2) Drafting er tilladt

3) Drafting er tilladt for elite. 10-meter-regel er gældende for deltagere i aldersklasser

4) 10-meter-regel er gældende

5) Drafting er tilladt blandt holdets deltagere, ellers er 25-meter-regel gældende.

6) Så længe distancen ikke overskrider tilladt for aldersgruppen 16-17 år

Børne-Duatlon	Løb km	Cykling km	Løb km
Aldersklasse 8-9 år*	0,5	2,5	0,5

<b>Aldersklasse 10-11 år*</b>	1	5	0,5
<b>Aldersklasse 12-13 år*</b>	2	10	2

\* Drafting er tilladt

<b>Duathlon</b>	<b>Løb km</b>	<b>Cykling km</b>	<b>Løb km</b>
- Ungdom A (14-15 år)	5	20	2,5
Ungdom* 16-17 år	5	20	2,5
Junior* 18-19 år			
<i>Elite* åbenklasse 20-99 år</i>	10	40	5
<i>Agegroup 18-99 år</i>			
Kort **	10	40	5
Lang**	10/20	60-120	20/10

\*Duathlon: drafting tilladt hos ungdom, junior og elite på kortdistance.

\*\*Drafting IKKE tilladt hos alle age-group klasser

<b>Cross Duathlon</b>	<b>Løb km</b>	<b>Cykling MTB km</b>	<b>Løb km</b>	<b>Cykling MTB km</b>	<b>Løb km</b>
<b>Ungdom og junior</b>	1,5	5	1,5	5	1,5
<b>Elite 20-99 år</b>					
<b>Agegroup 18-99 *</b>	3	10	3	10	3

## Konkurrencereglerne - appendiks C

### Stafetdeltagere

Til stævner under Dansk Triathlon Forbund gælder følgende for stafetdeltagere:

Alle stafetholdets deltagere er omfattet af konkurrencereglerne, når de er i konkurrence.

Alle stafetholdets deltagere er omfattet af de stævnespecifikke regler for skifter og ophold udenfor konkurrence.

## Konkurrencereglerne - appendiks D

### Protestformular

En protest er en officiel klage over en anden deltager eller en dommeropførelse, stævneforholdene, startrettighederne for en deltager, en anden deltagers udstyr eller tidtagningen og resultatlisten.

Der kræves de nødvendige beviser herunder vidner for at kunne indgive en protest samt indbetaling af et gebyr på kr. 200.

Stævne: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Personer involveret i protesten;

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Beskrivelse af forseelsen, herunder evt. sted og tidspunkt samt hvilken regel der er overtrådt:

---

---

---

---

---

---

---

---

Vidner:

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Protesten er indgivet af:

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

## Konkurrencereglerne - appendiks E

### Appelformular

En appel er en officiel begæring om en revurdering af en dommer, overdommerens, konkurrencejuryen eller

anden højere myndigheds afgørelse. Der kræves de nødvendige beviser herunder vidner for at kunne indgive en appel samt indbetaling af et gebyr på kr. 200.

Stævne: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Personer involveret i den oprindelige hændelse:

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Baggrund for indgivelse af appel:

---

---

---

Beskrivelse af hændelsesforløbet:

---

---

---

Vidner:

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Appellen er indgivet af:

Navn: \_\_\_\_\_ Klub: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_