

Dansk Atletik Forbund og Herlufsholm Atletik, Triatlon & Motion byder atleter og publikum velkommen til

DAF DM Kort Cross 2017 samt Motions Cross

SØNDAG DEN 29. JANUAR 2017 PÅ SØNDERDRÆSSET VED HERLUFSHOLM

Program

Kl. 10.00	Stævnepladsen åbner – udlevering af startnumre
Kl. 11.00	ÅBEN MOTIONS CROSS 4 KM start penge 85.00
Kl. 12.15	DM Kort + DAF Cross Nationals (Junior) Piger
Kl. 12.40	DM Kort + DAF Cross Nationals (Junior) Dreng
Kl. 13.10	DM Kort Cross Senior/Veteran 60+ Mænd samt DAF Cross Nationals(Senior/Veteran) Mænd
Kl. 13.40	DM Kort Cross Senior/Veteran 60+ Kvinder samt DAF Cross Nationals (Senior/Veteran) Kvinder
Kl. 14.20	Præmieoverrækkelse Motion (1 -3) & lodtrækning
Kl. 15.00	Præmieoverrækkelse for DM Kort Cross samt DAF Cross Nationals 2016/2017.

Praktisk information

Tilmelding:	Link til tilmelding HER
Stævneplads:	Start, mål, nummerudlevering, omklædning,,bad og præmieoverrækkelse: Herlufsholm Idrætscenter, Herlufsholm Allé 4700 Næstved. - Link
Rute	Løbet afvikles på en ~2 km rundstrækning, som skal gennemløbes 2 gange. Underlag på ruten er Græs og Blød skovvej. Ruten er primært flad. Ved kraftig frost og islag vil ruten blive ændret til kun at ligge på boldbane.
Overnatning	Link til Regelment HER Link til rutekort HER Begrænset antal pladser i kursuscenter Herlufsholm idrætscenter til en rimelig pris. 217 per person – Link Fælles morgenmad : 50
Forplejning:	Der vil være mulighed for at købe forplejning i hal 2 Herlufsholms idrætscenter.
Omklædning/bad:	Herlufsholm Idrætscenter, Herlufsholm Alle, 4700 Næstved.
Stævneansvarlig/ Kontaktperson:	HERLUFSHOLM ATLETIK, TRIATLON & MOTION: Monica Mikkelsen 21292838 / monica.mikkelsen@stofanet.dk René H. Sørensen 40159903 / rhs@baltic -korn.dk



HGATM

Kom i form på den sjove måde!

