

Formandsberetning for 2019 HGATM motionsafdelingen v/motionsformand Dorte Hansen

I 2019 har træningen i motionsafdelingen fortsat med mange gode træningstilbud, hvor dedikerede og vel forberedte trænere hver gang møder op med målet at give løberne en god og motiveret træning. Trænergruppen har igen i år gjort et kæmpe arbejde for der til hver træning har stået et team klar til at modtage løberne. De giver træningen nye dimensioner og deltagerne nye gode træningsmuligheder ud fra forskellige træningsteorier. Trænergruppen er i år blevet udvidet med 3 nye trænere. Velkommen til Jan Bjødstrup, Tina Bechman og Lisette Klinksgaard-Sørensen

Gruppe 4 er holdet henvendt til løbere med forkærlighed for trail- og ultraløb, dvs. hellere løbe igennem vandpytten, mudderet og hen over bjerget end udenom. Det er også her der bliver arrangeret ture til udlandet med mulighed for at prøve kræfter med store bjerge og endnu større "vandpytter". Holdet som på alle ture søger for ren natur i og omkring Næstved. Det var også i år at Flemming takkede af som træner og videre gav stafetten fuldt ud til Jan Andersen og Henrik Aniol Hansen.

Lørdagsholdet tager sig af de lange ture. De er under vejs blevet til et stort hold, hvor deltagerne sætter pris på at kunne komme ud på lange udfordrende ture, jo længere - jo bedre. Sidst på året startede planlægningen for tredje gang et lange-langsomme-ture-hold i samarbejde med Sparta "Fællestræning mod Copenhagen Marathon 17. maj 2020. Dette løb er taget til nye dimensioner igen og der skal herfra lyde en kæmpe tak til hele holdet både nye og gamle for det store arbejde i alle har lagt i dette for koordinering, planlægning og hvad dertil høre.

En meget stor tak til alle trænere. Uge efter uge har I mødt op, planlagt, samarbejdet, guidet og inspireret alle løbere, så de uanset niveau har fået den træning de har efterspurgt og har kunne udvikle sig i forhold til løb og ikke mindst knyttet fællesskaber på tværs af klubben.

Jeg retter også en stor TAK til Janne Jensen for alle de kræfter du ligger i dine opslag/læg på div. Sociale medier, aviser, radioen – billeder og videoer som skaber en stor synlighed for HGATM og gør os attraktive. Dette afspejler sig i den øgede deltagelse ved alle vores arrangementer, og nye løb som kommer til. Ligeledes skal Benjamin Hansen også have en kæmpe TAK for den ihærdighed du bruger på konstant at optimere vores hjemmeside hvad alt dette måtte indebære "ikke altid en nem opgave" men en fornøjelse at følge udviklingen på.

Årets motionist i 2019 er Janne Møller. Dette er fordi du udfordrede dig selv, hvad der først så ud som en "jeg tager med på lørdag Peter til fællestræning på en lille tur" endte med Fartholder på 7.30 holdet og senere på året dit første marathon - Tillykke. Du har løbet flere halvmarathon, men har også døjet med skade hvor det så ud som at løb kunne være henlagt til historiebøgerne. Du er et bevis på at hvor det er vilje er der også sejre at fejre. Du er en stor inspirationskilde for mange løber som ikke tror at det kan lade sig gøre. Du videregiver lyst, mod, erfaring og motivere også til tirsdag og torsdagstræning for begyndere holdet.

Årets Fiduspokal gik til Irene Hadsbjerg. Den har du fået fordi du er mere end villig til at træde til hvor der måtte være et behov. De fleste har først lært dig rigtigt at kende i år. Flittig hjælper ved serieløbene og byder gerne ind på meget mere. Du er en del af Marathon Drømmene, holdet der i mange år har løbet lange ture om lørdagen, som også tilbyder træning mandag og onsdag. Jeg har hørt dig sige flere gange "vi er 1 klub, men med mange forskellige tilbud". Du yder en indsats som jeg sætter stor pris på.

Næstvedstafetten har holdt flyttedag til en hverdag og der deltog 600 glade løbere i år i alle aldre, både private men også virksomheder som brugte dagen på motion, hygge og fællesskab. Må succesen fortsætte i år.

Kvindemilen er blevet en tradition og i år kunne løbet samle 300 glade kvinder som sammen samlede 23.000 kr til støt brysterne - en dejlig succes. Næste år er der 5 års jubilæum.

Serieløbene og Skærtorsdagsløbet har også øget deltagerlisten.

Jeg vil hermed gerne benytte lejligheden til at sende en stor Tak til alle de frivillige som stiller sig til rådighed for klubbens arrangementer og er med til at give deltagerne en god oplevelse, uden jer så går det bare ikke.

Det var året hvor alle afdelinger fik nyt klubtøj med ny leverandør – Eliteshoppen – Det er blevet godt modtaget af alle. Vi har også i den forbindelse fået en ny officiel klubtrøje. Man skal passe på hvad man lover, men tør godt sige at denne leverandør bliver ikke skiftet ud foreløbig.

Jeg vil gerne skrive under på at – HGATM er et dejligt sted at komme.

Dorte Hansen