



HGATM ønsker at alle vores medlemmer dyrker deres idræt på baggrund af en sund livstil med afstandtagen til doping

HGATM ønsker at skabe grundlaget for en træningskultur som fremmer den sunde livstil og dermed forebygger brug af doping.

- Træningen opbygges langsomt således at medlemmerne opnår konkurrenceform på sund vis
- Træningen af børn og unge foregår uden pres og med langsom tilvænning til konkurrencer
- Medlemmerne informeres om antidoping regler, herunder risikoen ved at bruge kosttilskud uden kendt indhold, medicinske præparater mm
- Der sikres en åben debat i klubben om brug af doping og "Stop Doping" linien
- Trænere og bestyrelse skrider ind (har en handleplan) ved mistanke om et medlems brug af doping
- Vores trænere kender til udøverguiden som kan downloades gratis på <https://www.antidoping.dk/sitetools/downloadcenter/publikationer/udoeverguide>