Velkommen i HGATM Triatlon

Vi er en triatlonafdeling med godt 100 medlemmer som deler bestyrelse og klub-lokale med en atletikafdeling med ca, 30 børn og unge samt nogle få seniorer, og en større motionsafdeling med over 300 løbere på alle niveauer.

Kontingent til triatlonafdelingen inkl. medlemsafgift til Dansk Triatlon Forbund (DTriF) koster 1250,- om året.

Kontingentet betales elektronisk via hjemmesiden www.hgatm.dk, opret en profil og betal med dankort.

Du bedes samtidig sende en mail til anst@mail1.stofanet.dk, så vi er opmærksom-me på, at der er kommet et nyt medlem i vores klub

Du kan principielt melde dig ind hele året, kontingentet gælder et år frem.

Det vil dog være hensigtsmæssigt at starte primo oktober, primo januar og primo marts, for at vi som klub kan være forberedt på at du kommer og sørge for, at der er nogen til at tage sig af dig.

Hvis du ikke kan svømme crawl, når du starter, er det en god ide også at melde sig til et svømmehold i en svømmeklub, idet vi ikke har nybegyndertræning hele året. Du kan dog sagtens komme til svømmetræning, men må være indstillet på at træne uden instruktion.

Tirsdag er der løbetræning med træner kl. 18 på Herlufsholm Stadion. Vi har mulighed for at løbe sammen med motionsafdelingen torsdag kl 18, med mødested i klubhuset (et gult hus lige foran stadion på Idrætscenteret, hvor også vores klublokale ligger på 1. sal).

Mandag er der funktionstræning /yoga kl 18 på på Holsted skole

Vi svømmer i vinterperioden ca. 1/9 – 1/6 i Fladsåhallen (ca. 15 km fra HG Idrætscenter) torsdag kl. 19.30 og søndag kl 8. Torsdag er Christian og søndag er det uden træner men der kan lægges et program. Derud- over svømmer vi uden trænere i Næstved svømmehal onsdag kl 21 og i Herlufsholm svømmehal fredag kl. 20.30 og lørdag kl 6.30. I perioden oktober til december vil der være træner til nybegyndere hver anden lørdag kl 7-8.

I sommerperioden (start medio maj dog afhængigt af vandtemperaturen) svømmer vi i åbent vand i Præstø, Karrebæksminde, Faxe Ladeplads, Tystrup Sø ved Fredenskilde mm. Vi svømmer torsdage 19.30 og en dag i weekenden, når der ikke er stævner. Det aftales fra gang til gang på mail og via Facebook.

I sommerperioden er der krydstræning (cykling og løb) onsdag aften kl 18, mødested ved klubhuset i HG.

Vi cykler længere ture på racer om sommeren og på MTB om vinteren i weekenden. Klubbens faste træningstider tilpasses de aktive triatleter. Der kommunikeres via mail om dette og det lægges også op på Facebook.

Udover den almindelige træning afholder vi:

Klubmesterskaber med efterfølgende socialt samvær i september.
Trievent for børn og voksne kaldet Familietri afholdes 1.ste søndag i maj
Mallorcatur med evt. deltagelse i Mallorca ½Ironman én uge i første halvdel af maj
Vores eget tristævne Kanaltriatlon (Sprint og OL distance)
Vi holder klubmøder efter behov samt "generalforsamling" hvor repræsentant for triatlonafdelingen til bestyrelse vælges, inden HGATM's generalforsamling i februar.

Der er løbende behov for, at klubbens medlemmer deltager i afvikling af forskellige events. Ansvarlige for respektive events melder ud, og man kan så byde ind på de opgaver, man har mulighed for at hjælpe til med.

Ligesom klargøring og oprydning til vores svømmetræning klares i fællesskab.

Formand for triatlonafdelingen
Anette Østerkjerhuus, Sofiedalsvej 22, 4700 Næstved, 27125870,
anst@mail1.stofanet.dk

Triudvalg
Thomas Larsen og Palle Mølbak

Vores Facebook side hedder HGATM Triatlon og er en lukket gruppe.
For at blive medlem på vores Facebookside, skal du melde dig ind i klubben og herefter vil din kontaktperson sørge for, at du bliver indlemmet i den lukkede gruppe.

Vi glæder os til at se dig

På vegne af HGATM Triatlon
Anette